Manna＆Babyこどもクリニック通信

愛され続けるクリニックに

第169号
令和5年11月

働きママに注意報！　～低血糖の恐怖～

少しでも仕事を進めたいと昼食を手早く済ませ、昼休みもぶっ続けで働いている働きママが多いと思います。昼休みも構わず働き、退社後は子どものお迎え・お風呂・ごはんの支度と息つく暇がありません。

『震える手で乳児用の煎餅を口に詰め込んだ』

夕食の支度をしている時に低血糖状態となったのか、震えと目まいが起きてしまいました。『何かお腹に入れたかったけど赤ちゃん煎餅しかなくてキッチンの陰に隠れながら震える手で口に入るだけ詰め込んだ』そんな日がありました。

仕事・家事・育児で知らずのうちに無理をしていることもありませんか？

子供を
寝かしつけたいのに

先が見えない
極限の状態

“おもちゃが散乱している”
“歯磨きもまだ終わっていない”
“でも体が動かない”

誰もが同じ様な体験をしていますよね。『思い出して泣けました』・『夕食の支度をするくらいの時間にきまってきますよね』という共感の声が多いのではないでしょうか？

そんな
ママたちに
ひとこと！

お母さんたちには子供達の笑顔のためにも元気でいてほしい！どんなに忙しくても食べたり、休憩したり、睡眠をとったりする時間はつくってほしいと思います。

母の立場になり、その立場にたたないと気づけなこともあろうと思いますが、経験をされた方もされていない方もその大変さを理解してあげて相手を思いやれる言葉や行動をしてみんなで助け合える社会になれたらと思います。

今シーズンの熱

今年は、例年になく、9月よりインフルエンザが流行しています。コロナ禍で、免疫が落ちているせいか、感染力は、強いようです。
10月末の時点での伝染病は、溶連菌、次いでインフルエンザ・アデノウィルスの順です。どれにも、属さないけど長引く発熱もあります。注意深く見ていくしかないですね。
インフルエンザワクチンに関しては、現在、流行期なので、早い目の接種がおすすめです。すでにかかった方も、4種類の抗体が入っていますので、残り、3種類は、打つメリットがあります。インフルエンザの隔離解除後、1週間以上あければ、大丈夫です。

Manna＆Baby こどもクリニック
〒814-0123 福岡市城南区長尾4-6-17 TEL：092-866-8800
http://mannaandbaby.or.jp/
小児科・アレルギー科 専門医

予防接種をスムーズに終えるために

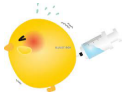
予防接種の条件
1週間以内にお熱がないこと。2ヶ月以内に痙攣がないこと。
できれば、ご家族の中で体調の悪い方がいないこと。

インフルエンザ予約
診察券番号のある方
診察券番号のない方　より個人情報の登録　→　予約より希望日選択

患者登録がまだの方

※キャンセルされる場合は必ず当日中にインターネットからキャンセルしてください。2回目のご予約ができませんのでご注意ください。

予防接種当日
午前　11時30 分
午後　17時
までに**母子手帳と記入済みの予診票**をご持参のうえお子様とご来院ください。



尚、小さいお子様は待ち時間が発生する可能性がありますのでお早めにご来院ください。
また、母子手帳をお忘れの方は接種できませんのでご注意ください。
アイチケットの順番がこなくて予防接種受付時間までに受付をすませてください。

予防接種専用外来
予防接種のみの方　13時45分～　受付
14時～15時　接種

予防接種当日、ご診察もご希望の方は15時診察開始です。
（14時からアイチケットで順番の予約ができます）
14時45分から入室可能になります。

鼻炎にお悩みの方へ

第72回日本アレルギー学会での知見です。
舌下免疫療法は、アレルギー性鼻炎の根本的な治療です。抗アレルギー剤を使っても、くしゃみが止まらない。鼻水、鼻づまりで息をするのも苦しい。

そんな症状が
あったら！！

それはアレルギー性鼻炎かもしれません。

舌下免疫療法は、根本的な体質改善が期待できる治療法で、長期に わたって症状をおさえたり、症状を和らげたりすることが期待できます。アレルギーが強くなってから始めたり、年齢が上がると、副反応が出やすくなります。
また、反抗期にはいると継続が大変になります。現在、3000例以上の方に、舌下免疫療法をされた成城ささもと小児科の笹本先生のコメントです。

低年齢で
開始した方のほうが、舌下治療の副反応が、出にくいようです。
低年齢の方の方がより長らく
治療を継続することが
できます。

また、早期開始のメリットとして、風邪をひきにくくなったり、喘息発作を起こしにくくなります。
5歳以上で、興味ある方は、ご相談ください。

「11月の代診のお知らせ」
1日と29日水曜日・7日火曜日の午後は畠添先生の診察になります。診断書の記入や体重チェック、臍ヘルニアの診察の方は院長先生の診察日に来院していただくようお願いいたします。

「診療時間」月曜・火曜・木曜・金曜：9時～12時、14時～18時（17時30分受付終了）予防接種専門外来：14時～15時
水曜：9時～12時、土曜：9時～13時
健康診断（４か月・10か月）：月曜・火曜・水曜・木曜・金曜（予約制）